

# TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Saison 2024/2025



Ausgabe 1 • Januar 2025

## Aktuell



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL



Ballettgruppe des TuS Dortmund-Wellinghofen



# ERP-Lösungen

für die Praxis

Von Holzexperten  
für Holzexperten



**BORM**  
Informatik

Mit BormBusiness bieten wir Ihnen eine transparente und anwenderfreundliche ERP-Lösung, so individuell und flexibel wie ihr Unternehmen.



**BORM-INFORMATIK GmbH**  
Wellinghofer Amtsstraße 31  
44265 Dortmund  
+49 231 5678 460  
[info@borm-informatik.de](mailto:info@borm-informatik.de)

## Hallo, liebe Freunde des TuS Wellinghofen,

ein frohes und gesundes neues Jahr!

2025 ist da – und mit ihm jede Menge Hoffnung, Träume und Möglichkeiten.

Der Vorstand bedankt sich für eure Treue und Unterstützung im vergangenen Jahr und freut sich darauf, auch in den nächsten zwölf Monaten alles Menschenmögliche zu tun, damit unser Verein auch weiterhin für alle in der gewohnten Art und Weise **DIE** sportliche und gesellschaftliche Heimat im Dortmunder Süden bleibt.



### Das Wichtigste aus Vereinsicht für das kommende Jahr zuerst:

**Bitte vormerken: Die Jahreshauptversammlung des Gesamtvereins findet am 2. April 2025 um 19.00 Uhr wie immer im Vereinsheim statt. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.**

Sicherlich werden sich viele wundern, warum die Titelseite ein Foto unserer Ballettgruppe ziert. Der TuS besteht eben nicht nur aus Handball und Rhönrad. Auch viele andere Sparten warten darauf, von euch entdeckt und besucht zu werden. Und die Ballettkinder haben wirklich eine atemberaubende Darbietung anlässlich des Jubiläums der Ballettleiterin im Theater Witten geboten. Näheres findet ihr wie immer im Innenteil.

Ein paar Gedanken zu dieser neuen TuS aktuell seien an dieser Stelle gestattet. Wir haben im Vorstand lange darüber diskutiert, ob es überhaupt noch zeitgemäß ist, Vereinsnachrichten in gedruckter Form zu veröffentlichen. Schließlich werden Infos doch wohl immer mehr über andere Wege geteilt. Auch wir sind natürlich auf Insta und Facebook präsent. Schreibt uns doch mal an [office@tus-wellinghofen.de](mailto:office@tus-wellinghofen.de), was ihr von unserem kleinen Heftchen haltet.

Allen aktiven Sportlerinnen und Sportlern wünschen wir natürlich alles Gute im neuen Jahr, faire und erfolgreiche Wettkämpfe, und „Möge der/die Bessere gewinnen“!

Mit sportlichem Gruß *Jörg Witte*



## kurtzahn

Meisterbetrieb

**Sanitär • Heizung • Klima • Solar**

Inhaber: Christian Kurtzahn    Telefon 02 31 / 4 88 23 93  
Haus-Bäumen-Straße 33 b    Fax 02 31 / 4 88 23 94  
44287 Dortmund    Mobil 01 78 / 3 65 47 73  
[www.kurtzahn-sanifaer.de](http://www.kurtzahn-sanifaer.de) • [service@kurtzahn-sanitaer.de](mailto:service@kurtzahn-sanitaer.de)

### Ihr zuverlässiger Partner rund um

- Energiesparende Heizungsanlagen und Sanitärinstallationen
- Komplettbäder
- barrierefreie Bäder
- Solartechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Pelletheizungen und Wärmepumpen
- Wartungs- und Störungsdienst

**Inkl. 24 Std. Rufbereitschaft**

**Sprechen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen und Können zur Seite.**



# KÖTTER

## BESTATTUNGEN

*Der letzte Weg in guten Händen*

---

## SENIOREN-SERVICES

---

- **Bestattungsvorsorge**  
bedeutet selbst zu bestimmen – Notwendiges regeln
- **Treuhandverträge**
- **Unverbindliche Information**
- **Kostenlose Vorsorgeordner**
- **Information Sterbegeldversicherungen**

---

24 Std. erreichbar – Tel. für alle Filialen

**0231 – 46 42 76 / 46 43 37**

---



**44267 Dortmund-Benninghofen • Overgünne 89**

Wellinghofen • Hombruch • Aplerbeck

**[www.bestattungen-koetter.de](http://www.bestattungen-koetter.de)**



## Rhönradabteilung erfolgreich in Salzburg

Am 22. November startete unser spannendes Wochenende in Salzburg frühmorgens um 7:00 Uhr am Dortmunder Hauptbahnhof. Mit dem Zug ging es über München in die Mozartstadt. Während der Fahrt wurde fleißig gelernt, gelacht und Pläne für die kommenden Tage geschmiedet.

Nach der Ankunft in Salzburg checkten wir im gemütlichen Hostel ein. Am Abend ließen wir uns vom weihnachtlichen Flair der Salzburger Innenstadt verzaubern und besuchten den Weihnachtsmarkt. Anschließend ging es in die Sporthalle zum Einturnen, bevor wir nach einem ereignisreichen Tag müde ins Hostel zurückkehrten.

### **Samstag: Hochkarätige Wettkämpfe in der Bundesklasse**

Am nächsten Morgen ging es für unsere Bundesklasse-Turnerinnen schon früh zum Wettkampf. Mit Spiralen, Sprüngen und Gerade-Küren und einigen beeindruckenden Musikküren ging der Wettkampf bis in den Abend hinein.



In der Jugend konnten Dalia und Samira mit super Gerade-Küren und sauberen Sprüngen Punkte sammeln. Bei den Spirale-Übungen mussten leider beide einige Abzüge einstecken. Bei Marei lief es dafür besser in der Spirale und bis auf einen Patzer turnte sie auch eine schöne Gerade. Trotz der starken Konkurrenz setzten sie sich durch und erreichten folgende Plätze: Dalia erreichte den 15. Platz, Samira den 21. Platz und Marei den 22. Platz!

Abends ging es dann für die Erwachsenen in der Elite auf die Fläche. Hier zeigte Annika eine spitzen Spirale-Übung mit persönlicher Bestleistung, auch in der Gerade und im Sprung lief es gut und so erlangte sie den 11. Platz. Joey begeisterte mit einer zauberhaften Musikkür zum Thema Arielle, ließ nur in der Spirale ein paar Punkte liegen und landete insgesamt auf Platz 14. Elena, die uns aus Paderborn begleitete, startete nur in zwei Disziplinen und belegte mit sauberem Sprung und leider nicht ganz so gut gelaufener Musikkür den 21. Platz.

Nach einem anstrengenden Wettkampftag belohnten wir uns mit einem Besuch im Gasthaus zum goldenen M und gingen müde ins Bett.



## Sonntag: Landesklasse glänzt beim Mozart-Cup

Mit nur 8 Jahren startete unsere Käthe als eine der jüngsten Teilnehmerinnen in der Youth B und erreichte in der Gerade Platz 29. In derselben AK war es für Charlotte, Theresa, Ella und Emma der erste internationale Wettkampf auf diesem Niveau und sie konnten sich alle drei super präsentieren. Für Charlotte ging in der Gerade auf den 13., für Ella auf den 22., für Theresa auf den 24. und für Emma auf den 32. Platz. Ella konnte mit einer super Spirale überzeugen und holte so die erste Medaille, in diesem Fall die bronzene. Auch Charlotte konnte punkten und gelang auf Platz 5. Emma, die als einzige von uns Sprung in dieser Altersklasse geturnt hatte, landete auf dem 21. Platz, konnte aber weiter sehr wichtige Wettkampferfahrungen sammeln. Fenja startete in der AK Junior B und durfte mit ihren Übungen sehr zufrieden sein. Belohnt wurde sie mit einem super 3. Platz in der Spirale und Platz 11 in der Gerade.

Auch am Sonntag hatten wir zwei Turnerinnen bei den Erwachsenen. Hier landete Frieda in der Gerade auf dem 10. Platz. Das Beste kommt bekanntlich zum Schluss und das war an diesem Wochenende unsere Mia. Mit einer fast fehlerfreien Geradekür verpasste sie das Treppchen nur um Zehntel und erreichte einen hervorragenden 4. Platz. In ihrer Spirale konnte sie noch einen draufsetzen und durfte sich nicht nur über eine perfekte Übung freuen, sondern auch noch über den 1. Platz und den vollkommen verdienten Pokal.



Am Abend feierten wir den Erfolg im Ludwig-Burger Restaurant und belohnten uns noch mit Eis aus der Eisdiele mit den besten Bewertungen der ganzen Welt! Der Abend endete mit einem Spaziergang zu Salzburgs Sehenswürdigkeiten mit spontanen Kurzpräsentationen (mit ein wenig Unterstützung von AI). Diese wurden teilweise mit beeindruckendem österreichischem Dialekt gehalten und durch selbst kreierte Tanzeinlagen (zu Mozart und Co.) untermauert!

Auf unserem Rückweg mit dem Zug rettete Samira dann unsere Weiterfahrt in München, indem sie so lange erfolgreich den Schaffner bequatschte bis alle (inklusive Frieda, die erst Nadja und dann Wilma vom verspäteten ersten Zug quer durch den Bahnhof tragen musste), außer Atem auf unseren Plätzen saßen.

Die Reise war eine tolle Erfahrung und wir haben viele spaßige Erinnerungen und Medaillen gesammelt und gleichzeitig viel über Salzburg gelernt!



# TISCHTENNISABTEILUNG



## Bericht der Tischtennis-Abteilung

Die Tischtennisabteilung hat das Sportjahr am 20. Dezember mit einem Weihnachtsturnier abgeschlossen. Bei der Jugend traten 28 Jungen und Mädchen aller Altersstufen in einem Doppelt Turnier gegeneinander an, wobei die Doppel in jeder Spielrunde aus 2 Lostöpfen neu zugelost wurden. Über sieben Spielrunden wurden die Spielerinnen und Spieler immer wieder vor neue spielerische Herausforderungen gestellt, die mit Eifer und viel Spaß angegangen wurden. Nach der letzten Spielrunde konnten die jeweils gewonnen Sätze auf der Ergebnistafel abgelesen werden. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurde darüber hinaus ein Tischtennis-Weihnachtsmann überreicht.

Bei den Erwachsenen traten im Anschluss 16 Spielerinnen und Spieler im gleichen Modus miteinander an.







In der Meisterschaft belegt die 1. Erwachsenen-Mannschaft in der 2. Bezirksklasse 2 den 6. Platz mit einem ausgeglichenen Punktekonto. Die 2. und die neue gebildete 3. Erwachsenen-Mannschaft erreichten in der 3. Bezirksklasse 3 einen guten 5. und 8. Platz.

Die Jungen 19 I tritt in dieser Saison in der zweithöchsten Spielklasse an. Es brauchte ein paar Spiele Erfahrung, um dann auch die ersten Punkte zu sammeln.. Die Jungen 19 II erreichten in der 2. Bezirksklasse I mit einem ausgeglichenen Punktekonto den 5. Platz. Ebenfalls den 5. Platz belegte die Jungen 15 Mannschaft in der 1. Bezirksliga 1.

Hervorzuheben ist die Leistung der erstmals aufgestellten Jungen 11 Mannschaften. Die Jungen 11 I wurde in der Bezirksoberliga Meister, die Jungen 11 II erreichte in der gleichen Klasse von 5 Mannschaften den 4. Platz.

Das Tischtennis-Training findet montags und freitags in der Turnhalle der Lieberfeld-Grundschule statt. Die Trainingsgruppen werden von einer C-Trainerin und einem C-Trainer sowie einem Assistenztrainer entsprechend ihres Leistungsstandes und der individuellen Fähigkeiten trainiert. Dabei werden die Interessen der Breitensportler berücksichtigt, aber auch die Mannschafts-Spielerinnen und -Spieler werden gefördert und gefordert.

## Unsere Trainingszeiten:

Montags	Mädchen	17:00 – 18:15 Uhr
Montags	Jungen B18 (Breitensport)	18:00 - 19:00 Uhr
Montags	Jungen 11	18:00 – 19:30 Uhr
Montags	Jungen 13/19 (Mannschaftsspieler und -spielerinnen)	18:30 – 20:00 Uhr
Montags	Erwachsene und Jugendspieler und -spielerinnen U16	20:00 – 22:00 Uhr
Freitags	Jungen B18 (Breitensport)	18:00 - 19:00 Uhr
Freitags	Jungen 11	18:00 – 19:30 Uhr
Freitags	Jungen 13/19 (Mannschaftsspieler und -spielerinnen)	18:30 – 20:00 Uhr
Freitags	Erwachsene und Jugendspieler und -spielerinnen U16	20:00 – 22:00 Uhr

---

# Autohaus Ehm ist umgezogen!

**Neue Anschrift:**

Hacheneyer Kirchweg 150a

44265 Dortmund

Tel. 0231 94 61660



Weitere Infos in der nächsten Ausgabe des TuS Aktuell

---



**danni arndt**  
photography

0157 3704 1091

---



## Bericht der Handball-Damen

Die BVB-Damen konnten sich am 22. Dezember 2024 gegen Metzingen mit 33:29 durchsetzen. Unsere Handball-Damen und Trainer Jan Luckow waren dabei. Eine schöne Idee. So kann das Handball-Jahr 2024 zu Ende gehen. Noch einmal als Team - zusammen - ohne selbst spielen zu müssen.



Die Damen um Trainer Jan Luckow wünschen ein gesundes 2025.



Wir sind die Handball-Damen vom TuS Wellinghofen



**Tik Tok Zugang TuS Do-Wellinghofen**

Damen-Trainer: Jan Luckow (Tel. 0174 6281 163)

Jan hat mit 10 Jahren mit Handball angefangen und später in der C- und B-Jugend in der höchstmöglichen Liga (damals Oberliga) gespielt.

Mit der Handball-Schulmannschaft hat er sich als NRW-Meister für die deutschen Schulmeisterschaften in Berlin qualifiziert.

Als Senior hat er hobbymäßig gespielt, bis er für sein Sportstudium mit dem Handballsport aufgehört hat.

Seine Erfahrungen als Sportwissenschaftler und hauptberuflicher Trainer im Bereich des Outdoor-Fitnesstrainings und Gesundheitstrainings bringt er gerne in den Handballsport ein.

Jan verfügt über das Handball-Trainer-Modul 1 für die C-Lizenz.

Meldet euch zum Probetraining auf unserer Homepage an oder kommt ganz einfach vorbei.



## Spielplan Handballkreis Dortmund Frauen Kreisliga – Hallenrunde 2024/25

So.	08.09.24	16:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TuS Oespel-Kley 3	27 : 23
Sa.	14.09.24	16:00 h	DJK Saxonia Dortmund	–	TuS Do-Wellinghofen	16 : 16
Sa.	28.09.24	17:00 h	TuS Westf. Hombruch	–	TuS Do-Wellinghofen	27 : 17
Sa.	09.11.24	15:15 h	TV Brechten	–	TuS Do-Wellinghofen	11 : 18
So.	17.11.24	16:00 h	ETSV Witten 3	–	TuS Do-Wellinghofen	14 : 28
So.	01.12.24	16:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	ASC Dortmund 3	
So.	08.12.24	16:00 h	TVE Husen-Kurl	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	15.12.24	15:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	Lüner SV HB 3	
So.	19.01.25	14:30 h	TuS Scharnhorst	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	26.01.25	17:30 h	TuS Oespel-Kley 3	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	02.02.25	13:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	DJK Saxonia Dortmund	
So.	16.02.25	13:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TuS Westf. Hombruch	
So.	09.03.25	13:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TV Brechten	
So.	16.03.25	15:30 h	TuS Do-Wellinghofen	–	ETSV Witten 3	
So.	23.03.25	12:15 h	ASC Dortmund 3	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	30.03.25	16:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TVE Husen-Kurl	
So.	04.05.25	14:00 h	Lüner SV HB 3	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	11.05.25	13:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TuS Scharnhorst	

**Trainer: Jan Luckow**

Telefon: 0174 6281 163

E-Mail: [office@tus-wellinghofen.de](mailto:office@tus-wellinghofen.de)

---

### Trainingszeiten Damen:

Dienstags	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Wellinghofen, Am Lieberfeld 13, 44265 Dortmund
Mittwochs	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Hacheneay, Hacheneayer Str. 182, 44265 Dortmund

---



# Handball Damen suchen Verstärkung!



StadtSportBund  
Dortmund

Wir spielen gerne Handball und haben mit Jan Luckow einen fantastischen Trainer. Uns macht es jede Woche aufs Neue Spaß, zusammen zu trainieren. Alle haben Ehrgeiz die Vorgaben des Trainers zu erreichen. Für die Mannschaft suchen wir Spielerinnen, die mit Freude Handball spielen und unser Team verstärken wollen.

Bitte kommt zum Probetraining damit Ihr uns und wir euch kennenlernen. Wir freuen uns, sollte es uns gelingen, euch für den TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V. zu begeistern.



StadtSportBund  
Dortmund

Der SSB unterstützt das Projekt. Ziel ist es mehr Damen U27 an Mannschaftssportarten zu begeistern. Natürlich sind auch ältere, erfahrene Spielerinnen herzlich willkommen.

## TRAININGSZEITEN

Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr	Mittwoch, 20:30 – 22:00 Uhr
Sporthalle Wellinghofen	Sporthalle Hachener
Am Lieberfeld 13	Hachener Str. 182
44265 Dortmund	44265 Dortmund

Ruft mich an.  
Jan Luckow / Trainer.

**0174 6281 163**



## Denken Sie an

- Ihre Herbstbepflanzung
- Beetpflanzen aus eigenem Anbau

Wittbräucker Str. 463

44267 Dortmund

Tel. 46 44 97

Fax 46 58 61



## Bericht der Handball-Herren



Nachdem wir 2023/24 die erste Saison in der Dortmunder Kreisliga erfolgreich abgeschlossen haben, liegt das oberste Ziel nun in der Festigung im mittleren Tabellenbereich, um dort für die Zukunft eine solide Basis aufzubauen. Das Zusammenspiel aus Teamgeist, Ehrgeiz und einem abwechslungsreichen Training bildet das Fundament auf und neben dem Spielfeld.

Die neusten Trainings- und Spielimpressionen findest du auf dem **TuS Wellinghofen Handball Instagram-Kanal**.



Tik Tok Zugang TuS Do-Wellinghofen

Am schnellsten geht das natürlich über unsere Homepage.



## Herren-Trainerteam:



**Alexios Skondras**

Telefon: 0176 30 19 04 70

E-Mail: alexios98@gmx.net



**Christian Friem**

Telefon: 0171 58 07 44 6

E-Mail: christian.friem@gmx.de

**Meldet euch auf unserer Homepage zum Probetraining an oder kommt einfach vorbei.**

**Wir freuen uns auf euch!**



**EBNER**  
ELEKTROTECHNIK

**IHR SPEZIALIST IN DER ELEKTROTECHNIK  
BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG**

Ebner GmbH Elektrotechnik

Wellinghofer Amtsstraße 5 · 44265 Dortmund

Telefon 0231.46 46 55 · Telefax 0231.46 40 49

www.ebner.nrw · info@ebner.nrw



## Comeback gelingt nicht

**TuS Borussia Höchsten 2 – TuS Dortmund-Wellinghofen 05**

**26:21 (13:9)**

Am 3. November stand für uns das Auswärtsspiel gegen die zweite Herrenmannschaft des TuS Borussia Höchsten an. Angesichts der gut besetzten Bank und dem nicht optimalen Saisonstart der Höchstener mit 2:6 Punkten aus 4 Spielen, erhofften wir uns durchaus, die ersten Punkte der Saison einsammeln zu können und das Spiel lange Zeit offen gestalten zu können. Tatsächlich gelang uns genau das zu Beginn des Spiels, sodass es nach etwas mehr als 8 Minuten 4:4 stand.

Dann jedoch verloren wir zunehmend den Zugriff in der Abwehr und leisteten uns im Angriff zu viele einfache Fehler. Diese Phase nutzten die Gastgeber effizient aus, sodass sie sich bis zur 15. Spielminute auf 9:4 absetzen konnten. In der Folge gelang es uns bis zum Halbzeitpfeiff nicht mehr, den Abstand noch einmal deutlich zu verkürzen. So ging es mit 13:9 in die Pause.

Nach Wiederanpfeiff gelang es anschließend weder Höchsten, sich weiter abzusetzen, noch uns, den Abstand entscheidend zu verkürzen. Nach 42 gespielten Minuten stand es folgerichtig 17:13. Doch ab diesem Zeitpunkt gelang es uns, unsere eigenen Angriffe klarer auszuspielen und so zu guten Wurfchancen zu kommen, die dann auch effizient genutzt wurden. In der Abwehr ließen wir dagegen kaum klare Gelegenheiten zu und konnten somit immer wieder in Ballbesitz gelangen, sodass wir den Rückstand nach und nach minimieren konnten. Beim Stand von 18:17 (50. Minute) beziehungsweise 19:18 (51. Minute) gelang es uns dann allerdings nicht, den Ausgleich zu erzielen und Höchsten noch einmal entscheidend unter Druck zu setzen. Im Gegenteil nutzten die Gastgeber eine 2-Minuten-Strafe gegen unsere Mannschaft aus, um sich vorentscheidend auf 21:18 (52. Minute) abzusetzen.

Letztendlich stand mit 26:21 ein Ergebnis auf der Anzeigetafel, welches in Anbetracht des gesamten Spielverlaufs sicherlich leistungsgerecht war. Allerdings ist positiv hervorzuheben, dass wir uns im Verlauf der zweiten Halbzeit noch einmal in eine Situation bringen konnten, in der wir das Spiel aus eigener Kraft hätten gewinnen können. Darauf gilt es in den nächsten Wochen aufzubauen, wenn es in die Spiele gegen die Tabellennachbarn aus Oespel, Asseln und Huckarde geht.

Für Wellinghofen: Max W. (Tor), Oliver F. (3), Oliver K. (6), Philipp G. (2), Jonas (3), Timo (3), Niels (2), Philipp M. (1), Christian (1), Max R., Eray, Yannik, Jonathan.

## Vermeidbar hohe Niederlage gegen Oespel-Kley

**DJK TuS 23 Oespel-Kley 2 – TuS Dortmund-Wellinghofen 05**

**32:20 (16:9)**

Zum Auswärtsspiel gegen die Zweite von Oespel ging es für uns unter durchaus positiven Vorzeichen. In der letzten Saison konnten wir die westlichen, die sich in der vergangenen Spielzeit lange im oberen Tabellenbereich aufhielten, teils in Kleinstbesetzung zumindest wirkungsvoll ärgern. Die Tatsache des gewachsenen Kaders und dass die Gastgeber in dieser Saison tabellarisch noch nicht in Tritt gekommen waren, ließen auf mögliche Punkte hoffen.





Die ersten zehn Minuten der Begegnung verliefen tatsächlich sehr ausgeglichen. Im Gegensatz zu den vorherigen Spielen gelang es uns vor allem deutlich geduldiger im Angriff zu agieren. Mit ein bisschen Glück, aber eben auch der nötigen Ruhe, konnten wir in dieser ersten Spielphase sogar zwei Mal das Zeitspiel abwenden und den neu begonnenen Angriff erfolgreich zu Ende führen. Im Gegensatz dazu gelang es uns leider nicht in der Defensive eine ähnliche Spielkontrolle zu entwickeln. Insbesondere zwischen Innenblock und Halbverteidigern schoben wir nicht ausreichend zu, so dass die flinken Oespeler Rückraumspieler einfach durchbrechen konnten. In der Folge setzten sich die Gastgeber zum ersten Mal deutlicher ab (9:5, 19. Minute). Trotz eigener Unterzahl gelang es uns noch einmal zügig wieder bis auf zwei Zähler zu verkürzen (10:8, 22 Minute), bevor wir jedoch die vielleicht schwächste Phase des Spiels zeigten. Die Geduld im Angriff ging völlig abhanden und wurde teils durch verfrühte Abschlüsse oder vermeidbare Ballverluste ersetzt. Entsprechend mehrten sich die schnellen Gegentore und zur Halbzeit stand es bereits recht eindeutig 16:9 gegen uns.

Auch aus der Pause starteten wir zunächst ohne Torerfolg, während Oespel direkt zwei weitere Zähler nachlegen konnte. Die zweite Halbzeit wurde durchweg davon bestimmt, dass wir in der aufgebauten Abwehr die Gastgeber häufig unter Kontrolle hatten und wenige Treffer zuließen. In diese Situation kamen wir jedoch viel zu selten, da die Fehler in unserer Offensive nicht nachließen und wir uns für jeden mühsam verteidigten Angriff nach kurzem Ballbesitz schnell einen weiteren Gegenstoß einhandelten. Entsprechend deutlich fiel mit 32:20 der Endstand aus, der sich bei Betrachtung der kontrollierten Spielphasen beinahe zu deutlich anfühlt, unter Berücksichtigung der Anzahl unserer einfachen Fehler allerdings absolut gerechtfertigt ist.

Für Wellinghofen: Max (Tor), Paul, Oliver F. (4), Lucas(1), Philipp G. (4), Oliver K. (2), Jonas (3), Timo (3), Niels (3), Christian, Max R., Eray, Jonathan.

## 30 Minuten Augenhöhe reichen nicht

**TuS Dortmund-Wellinghofen 05 – ASC 09 Dortmund 2**

**19:36 (13:14)**

Vor dem Anpfiff waren die Rollen in der Sporthalle Wellinghofen klar verteilt. Auch wenn die Aplerbecker Gäste in dieser Saison noch nicht konstant an ihre starken Leistungen aus der Vorsaison anknüpfen konnten, gingen wir als klare Außenseiter in dieses Heimspiel. Es galt also, das Spiel möglichst lange offen zu halten, in der Abwehr sicher zu stehen und die eigenen Fehler im Angriff zu minimieren, um die Gäste nicht zu ihrem schnellen Tempospiel einzuladen. Angesichts unserer weiter angespannten Personalsituation und der vollen Bank des ASC konnten wir zudem nur eingeschränkt auf schnelle Gegenangriffe setzen.

Die erste Halbzeit verlief dann jedoch genauso, wie wir sie uns erhofft hatten. Zwar konnte sich die zweite Mannschaft des ASC zunächst auf 0:3 absetzen (5. Minute), doch durch eine konzentrierte Leistung in Abwehr und Angriff konnten wir diesen Vorsprung in der 12. Minute egalalisieren (6:6) und schließlich sogar mit zwei Toren in Führung gehen (10:8, 22. Minute; 13:11, 28. Minute).



In dieser Phase waren vor allem die Tore von Jonas und das gute Zusammenspiel zwischen Torwart und 6:0-Abwehr die wichtigsten Faktoren für den positiven Spielverlauf. Trotz eines zwischenzeitlichen 0:3-Laufes in den letzten zwei Minuten bis zur Halbzeit und dem knappen 13:14-Rückstand konnten wir bis zu diesem Punkt absolut zufrieden sein.

Doch pünktlich mit Beginn der zweiten Hälfte begann sich abzuzeichnen, dass wir das Niveau der ersten Halbzeit mit nur einem Auswechselspielernicht würden durchhalten können. ASC nutzte nun immer effizienter die konditionellen Vorteile und kam so vermehrt zu freien Wurfchancen, die nun auch konsequenter genutzt wurden als noch in Halbzeit eins. Über 15:18 (35.Minute), 17:26 (45.Minute) und 19:27 (49.Minute) wuchs der Vorsprung der Aplerbecker nach 12 für uns torlosen Minuten auf 19:36 an.

Somit stand nach 60 Minuten eine deutliche Niederlage auf der Anzeigetafel, die sicherlich angesichts des Spielverlaufs etwas zu hoch ausfiel. Unser Ziel muss es nun sein, in den verbleibenden Spielen der Hinrunde an die Leistung aus den ersten 30 Minuten anzuknüpfen, um gerade gegen die näheren Tabellennachbarn Punkte zu sammeln.

Für Wellinghofen: Max W. (Tor), Lucas, Oliver K., Philipp G. (3), Jonas (8), Niels (5), Jonathan (2), Max R.(1)



## Apotheken Dr. Schäfer

Dortmund Sölde,  
Hombruch, Wellinghofen

### Mit Herz dabei.

- Persönliche Beratung
- Vorbestellung per App
- Lieferservice
- Payback
- Bargeldlose Zahlung
- mit EC-/Kreditkarte

### MerkurApotheke Dortmund Sölde

Jasminstraße 5  
44289 Dortmund  
Telefon: 0231 – 400 844

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 8:00 – 13:00 & 15:00 – 18:30  
Mi Nachmittag geschlossen  
Sa 8:00 – 13:00

[merkur-apotheke-dortmund.de](http://merkur-apotheke-dortmund.de)



### HarkortApotheke Dortmund Hombruch

Harkortstraße 74  
44225 Dortmund  
Telefon: 0231 – 71 30 25

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 8:00 – 18:30  
Sa 8:00 – 13:00

[harkort-apotheke-dortmund.de](http://harkort-apotheke-dortmund.de)



### MarktApotheke Dortmund Wellinghofen

Preinstraße 69  
44265 Dortmund  
Telefon: 0231 – 46 47 86

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 8:00 – 13:00 & 15:00 – 18:30  
Sa 8:30 – 13:00

[marktapotheke-wellinghofen.de](http://marktapotheke-wellinghofen.de)



## Spielplan Handballkreis Dortmund Männer Kreisliga – Hallenrunde 2024/25

So.	08.09.24	18:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	DJK Saxonia Dortmund	25 : 31
So.	15.09.24	14:00 h	TSG DO-Schüren 2	–	TuS Do-Wellinghofen	26 : 19
So.	22.09.24	15:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TV Mengede	21 : 26
Sa.	28.09.24	18:45 h	DJK E Aplerbeck	–	TuS Do-Wellinghofen	31 : 21
So.	06.10.24	16:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	HSG Annen-Rüdinghs.	22 : 23
So.	03.11.24	16:00 h	TuS B Höchstn 2	–	TuS Do-Wellinghofen	26 : 21
So.	17.11.24	19:00 h	TuS Oespel-Kley 2	–	TuS Do-Wellinghofen	32 : 20
So.	01.12.24	14:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	ASC Dortmund 2	19 : 36
Sa.	07.12.24	17:15 h	TV Brechten 2	–	Do-Wellinghofen	
So.	15.12.24	11:15 h	DJK TR Witten	–	TuS Do-Wellinghofen	32 : 13
So.	12.01.25	15:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	SC Huckarde-Rahm 2	
So.	19.01.25	11:00 h	TV Asseln	–	TuS Do-Wellinghofen	
Sa.	25.01.25	19:00 h	DJK Saxonia Dortmundn	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	02.02.25	15:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TSG DO-Schüren 2	
Sa.	08.02.25	19:00 h	TV Mengede	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	16.02.25	15:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	DJK E Aplerbeck	
Sa.	22.02.25	17:00 h	HSG Annen-Rüdinghs.	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	02.03.25	15:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TuS B Höchstn 2	
So.	16.03.25	17:45 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TuS Oespel-Kley 2	
So.	23.03.25	16:15 h	ASC Dortmund 2	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	30.03.25	13:30 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TV Brechten 2	
So.	06.04.25	15:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	DJK TR Witten	
So.	04.05.25	11:00 h	SC Huckarde-Rahm 2	–	TuS Do-Wellinghofen	
So.	11.05.25	15:00 h	TuS Do-Wellinghofen	–	TV Asseln	

**Trainerteam:** Alexios Skondras: Christian Friem:  
Telefon: 0176 30 19 04 70 Telefon: 0171 58 07 44 6  
E-Mail: alexios98@gmx.net E-Mail: christian.friem@gmx.de

---

### Trainingszeiten Herren:

Dienstags 20.30 – 22.00 Uhr Sporthalle Wellinghofen, Am Lieberfeld 13, Do-Wellinghofen  
Donnerstags 20.30 – 22.00 Uhr Sporthalle Hacheneý, Hacheneýer Str. 182, Do-Hacheneý

---

**WERDE HANDBALLER  
IN WELLINGHOFEN**

**SPRINT  
SPRUNG**



**TOR!**

 **tuswellinghofenhandball**

 **0176 30 19 04 70**

**20:30 - 22:00**

**DI: SPH. WELLINGHOFEN - DO: SPH. HACHENEY**



## Ehrenamt – z.B. im Jugend-Handballteam

Es wird in der Öffentlichkeit sehr viel über das Ehrenamt gesprochen und in den Medien berichtet. Diese positive Entwicklung der Würdigung des Ehrenamtes ist in allen Bereichen des Lebens festzustellen. Das Ehrenamt wird von der Öffentlichkeit wahrgenommen und wertgeschätzt.

Das ist längst überfällig, engagieren sich doch fast 40 % der Bevölkerung ab 14 Jahren regelmäßig oder zumindest gelegentlich bei unterschiedlichsten Organisationen (Quelle Bundesinnenministerium des Inneren und für Heimat).

In vielen Sportvereinen werden schon immer die meisten Tätigkeiten durch Ehrenamtler\*innen ausgeführt.

**Sportvereine sind in ihrer Existenz bedroht, würden sie ausschließlich auf angemessen bezahlte Trainer\*innen zurückgreifen müssen.**

Das Ehrenamt ist sowohl Motor unserer Demokratie als auch das Rückgrat unserer Gesellschaft.

**Warum stellen wir das als TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V. so heraus?**

Die Antwort ist einfach: Neben unseren über 50 ausgebildeten Trainer\*innen in den verschiedenen Sport- und Trainingsgruppen sind wir zusätzlich auf ehrenamtlich Engagierte angewiesen.

**In der Abteilung Handball bauen wir alle gemeinsam seit einem Jahr eine Zukunft für unsere Handball-Jugend auf.**

Es werden die Strukturen geschaffen, um den Kindern neben dem Spaß am Sport gute Trainingsmöglichkeiten im Team und für eine individuelle Entwicklung des Einzelnen zu bieten.

**Eine unentbehrliche Unterstützung für alle Vorhaben wird durch die Eltern übernommen.**

Vor einem Jahr sah es für die Jugend in der Abteilung Handball noch düster aus: 7 Kinder wurden von einem jungen Trainer trainiert. Gemeinsam mit einem Visionär entwickelten sie zusammen konkrete Vorstellungen und Umsetzungspläne für die weitere Entwicklung und Zukunft der Handball Jugend beim TuS Dortmund Wellinghofen und auch für die Handballjugend von ganz Dortmund.

Inzwischen werden vom TuS 120 Mädchen und Jungen von den Minis bis zur D-Jugend betreut. Das leisten im Jugend-Handball des TuS 19 Trainer\*innen.

Wir bauen jetzt die C-Jugend auf. Der Trainer ist schon gefunden.

Für die weitere Entwicklung im Handball Jugendbereich suchen wir noch weitere sportlich begeisterte ehrenamtlich tätige Helfer\*innen. Sie sollen das feste Trainerteam einmal wöchentlich bei einer der Trainingseinheiten unterstützen. Der Aufwand (Fahrtkosten) wird vergütet. Bedarf gibt es für die Saison 2025/2026 bei der F-Jugend (45 Kinder) und bei der E-Jugend (25 - 30 Kinder). Selbstverständlich unterstützen wir die Ehrenamtlichen, arbeiten sie ein und begleiten sie.





Werdet Teil unseres Teams und unterstützt unsere erfahrenen Trainer\*innen. Habt Spaß und Freude mit uns und den Kindern. Jeder, der Interesse hat, ist uns willkommen. Nur Mut.

Constantin Rothenberg (Ressortleiter Handball Jugend) 0151 / 6408 6656

Hans Ernst Walter (Abteilungsleiter) Handball 0176 / 5135 9448

**Auf unserer Homepage findet ihr die Anmeldemaske und weitere Infos.**

Constantin Rothenberg übernimmt ab 2025 das Ressort Handball-Jugend und wird seine große Erfahrung mit Jugendlichen zusammen mit dem Ressortleiter Strategie und Entwicklung Tadeuz Jeziorski und dem Projektleiter für den Aufbau der C-Jugend und leistungsorientierte Trainingseinheiten einbringen.

Matthias Finke ist in der Handballabteilung weiterhin für das Ressort Damen und Herren tätig und Hans Ernst Walter übt das Amt des Abteilungsleiters aus.

Die Kommunikation untereinander und mit den Eltern funktioniert und ist die Basis für eine weitere gute Entwicklung.

## Bäckerei und Konditorei Mohr

Preinstraße 127  
44265 Dortmund-Wellinghofen

Telefon: 0231 - 46 24 17  
[www.baeckerei-mohr.de](http://www.baeckerei-mohr.de)

### Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 6.00 - 18.00 Uhr  
Sa 7.00 - 16.00 Uhr  
So 7.00 - 16.00 Uhr

*Der Kondi Torten-Meister®*



## Neues von der Handballjugend

### Es berichtet Hans-Ernst Walter

Die Handball-Abteilung vom TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V. blickt entspannt auf das Jahr 2024 zurück. Das Projekt TuS 64 zur Förderung der Handballjugend entwickelt sich immer besser und die Kinder und Jugendlichen von den Minis bis zur D-Jugend haben mit Engagement und Spaß trainiert und sportlich gute Leistungen im Wettkampf gezeigt. Es sind sehr viele neue Kinder zum TuS gekommen, die vom Trainerteam hervorragend integriert wurden. So hat sich die Handballfamilie vom TuS Do-Wellinghofen 2024 kontinuierlich vergrößert.

In positiver Erinnerung bleiben neben den vielen tollen Handballspielen das Kanu-Event der E- und D-Jugend auf dem Hengsteysee, die Schnitzeljagd der F-Jugend am Admiralsplatz, Beach Handball Erfahrungen der Minis und F-Jugend, der Besuch der Jüngsten im Kinder- und Jugendtheater zum Stück „Monsta“.

Ebenso haben sich die jungen Handballer\*innen über den Weihnachtskalender mit TuS-Logo und die TuS-Pudelmütze gefreut. Eine schöne Aktion vom geschäftsführenden Vorstand. Danke für diese Überraschung. Nicht zu vergessen: alle Kinder ab F-Jugend haben einen Rucksack für die Sportsachen bekommen. Hierfür danken wir Spendern, die nicht genannt werden möchten.

Im Ausblick auf 2025 wird es wieder zahlreiche Aktionen zusätzlich zum Sport geben. Zu erwähnen sei an dieser Stelle: die Jugendfreizeit 2025 in der Jugendherberge Rheine, mit täglichem 1,5-stündigen Training in der Halle. Die komplette D-Jugend und fast die komplette E-Jugend wird sich diesen Spaß zum Ferienende 2025 gönnen. Für eine Wiederholung in 2026 laufen die Planungen bereits.

### Die Zahlen von 2024

Mitgliederentwicklung 2023/2024 185 / 215

Ausgetreten sind 2024 47

Eingetreten sind 2024 77

Es konnten die Abgänge durch 77 neue Mitglieder mehr als ausgeglichen werden. Überwiegend Kinder und Jugendliche wurden 2024 Teil der TuS Do-Wellinghofen „Handballfamilie.“

Das im März 2024 gestartete Handball-Förderprojekt TuS 64 zeigt Wirkung.

Es ergibt sich folgendes Bild (Stand Ende 2024)

### Sportler\*innen Handball-Jugend

Minis und Mini Minis 50 Kinder in 4 Gruppen

F-Jugend 21 Kinder

E-Jugend 20 Kinder

D-Jugend 11 Kinder

Handball AG Olpketal 38 Kinder in 2 Gruppen



## Trainer\*innen Handball-Jugend

**Minis und Mini Minis:** Maike Kuhnert, Britta Stein, Rieke Linneman, Stephanie Wieczorek, Jenny Tothard, Jürgen Bonan, Hatice Karagöz und Barbara Torka, Shirley Sümper, Dominik Sporenberg und Damla Aksu

**E-Jugend:** Constantin Rothenberg, Bastian Machholz und Björn Weinert

**D-Jugend:** Christian Friem und Jonas Fuhr

**Handball AG Grundschule Olpketal:** Jonathan Rothenberg, Michael Rothenberg, Tadeusz Jeziorski und Constantin Rothenberg

Der Vorstand Handball, vertreten durch Tadeusz Jeziorski, Matthias Finke und Hans Ernst Walter, bedankt sich bei allen Trainer\*innen und helfenden Eltern für den 2024 geleisteten Einsatz.

Die Kinder, das Trainerteam und die Eltern harmonieren sehr gut. Sponsoren unterstützen uns, damit wir unsere sportlichen Ziele erreichen.

## Ziele/Wünsche für 2025

- Erreichtes bestätigen
- Aufbau einer C-Jugend für die Saison 2025/2026
- Weitere Ehrenamtler\*innen für den Handballsport gewinnen
- Änderungen der Organisation der Handballabteilung
- Zusätzliche Kooperationsvereinbarungen mit anderen Vereinen abschließen
- Ausbildung von Zeitnehmern und Schiedsrichtern für den Jugendbereich
- Gründung eines Vereins zur Förderung des Handballs in Dortmund e. V.

## *Uhren- und Schmuck-Reparaturen aller Art*

- Wir nehmen auch Uhren- und Schmuckreparaturen der Firma Terlau Hohenlimburg entgegen.
- Hol- und Bringservice für Wand- und Standuhren
- Ankauf von Schmuckgold, Altgold, Zahngold, Feingold und Silber
- Kostenvoranschläge kostenlos
- Batteriewechsel



**OPTIK WINNER**  
Zweigstellenabteilung der Terlau GmbH  
Wir beraten wie ein Freund

Preinstraße 55  
44265 Dortmund  
Tel. 0231/46 90 74  
kontakt@optik-winner.de





## Sportliche Berichte der Mannschaften

### Die Minis und die F-Jugend

Die Minis und die F-Jugend spielten sehr erfolgreich mehrere Turniere, meistens vertreten mit zwei Mannschaften. Das letzte Turnier des Jahres fand am 8. Dezember 2024 in Brackel statt. Im Vorfeld gab es krankheitsbedingt einige Ausfälle. Sowohl die F-Jugend als auch die Minis zeigten trotzdem gute Leistungen. Der Spaß in der Gemeinschaft steht immer im Vordergrund. Alle haben gespielt und waren sehr zufrieden.



Dreamteam des Jahres



w/m gemischt zum Erfolg



Geschäft – warten auf die Siegerehrung



Eine tolle Truppe



## Die Trainingszeiten

### Minis und Mini Minis

Montags	Minis Gruppe 1	Jahrg. 2018	16.00 – 17.00 Uhr	Sporthalle Hacheneey
Donnerstags	Mini Minis	Jahrg. 2020/21	16.00 – 17.30 Uhr	Halle
	Minis Gruppe 2	Jahrg. 2019	16.00 – 17.30 Uhr	Robert-Schumann-Kolleg
	Minis Gruppe 3	Jahrg. 2018/19	17.00 – 18.00 Uhr	Grundschule Lieberfeld

### F-Jugend

Montags	F-Jugend	Jahrg. 2016/17	16.00 – 17.00 Uhr	Sporthalle Hacheneey
---------	----------	----------------	-------------------	----------------------

## Spiele und Ergebnisse der E-Jugend

07.09.2024	Saxonia – TuS gewertet	2: 0
15.09.2024	TuS – Höchstes	15:11
29.09.2024	TuS – Scharnhorst	19: 3
06.10.2024	Aplerbeck – TuS	2:25
01.12.2024	Asseln – TuS	15:12
05.12.2024	TuS – Schüren	25: 5
08.12.2024	TuS – OSC	14: 9
15.12.2024	Brechten – TuS	34:15

Ergibt einen Zwischenstand von 10:6 Punkte – Tabellenplatz 3

Herzlichen Glückwunsch an die Mannschaft und das Trainerteam

## Die Trainingszeiten der E-Jugend

Donnerstags	E-Jugend	Jahrg. 2014/15	16.00 – 17.00 Uhr	Sporthalle Wellinghofen
Samstags	E-Jugend	Jahrg. 2014/15	11.00 – 12.30 Uhr	Grundschule Lieberfeld



## E-Jugend



Ihr Spezialist für Physiotherapie  
in Dortmund!

go physio! - Therapie, die bewegt.

gophysio!  
Praxis für Physiotherapie  
Feldbank 1/Panoramazentrum  
44265 Dortmund  
Tel.: 0231 - 49 68 321  
[www.gophysio.de](http://www.gophysio.de)  
[info@gophysio.de](mailto:info@gophysio.de)



## Spiele und Ergebnisse der D-Jugend

07.09.2024	Saxonia – TuS gewertet	26: 7
06.10.2024	VfL Aplerbeck – TuS	9: 9
02.11.2024	TuS – DJKE Aplerbeck	6:18
10.11.2024	TuS – Höchsten	16:26
01.12.2024	Asseln – TuS	9:9
08.12.2024	TuS – JSGWf Dortmund	13:12
15.12.3024	Brechten – TuS	20:21

Ergibt einen Zwischenstand von 6:8 Punkte – Tabellenplatz 5

Herzlichen Glückwunsch - ihr habt als Mannschaft toll gekämpft. Weiter so.

## Die Trainingszeiten der D-Jugend

Montags	D-Jugend	Jahrg. 2012/13	17.00 – 18.30 Uhr	Sporthalle Hachenev
Donnerstags	D-Jugend	Jahrg. 2012/13	16.00 – 17.30 Uhr	Sporthalle Wellinghofen





## Die C-Jugend

Der TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V. wird für 2025/2026 eine C-Jugend melden. Um am Spielbetrieb 2025/2026 teilzunehmen, starten wir ab sofort mit den Vorbereitungen. Für das Projekt Aufbau einer C-Jugend TuS Do-Wellinghofen haben wir bereits erste Sponsoren gefunden, die dieses Vorhaben unterstützen.

Im Jahr 2024 wurde intensiv auch an der Idee einer Kooperation mit anderen Vereinen gearbeitet, um gemeinsam Lösungen für gute Bedingungen für den Jugend Handballsport zu finden. Es gibt jetzt erste Ergebnisse. Die Kooperation besteht zur Zeit aus zwei Vereinen. Weitere Vereine werden hinzukommen und sind schon jetzt herzlich willkommen. Seitens des TuS Dortmund Wellinghofen sind der Ressortleiter Strategie/Entwicklung Tadeusz Jeziorski und Ressortleiter Jugend Constantin Rothenberg involviert.

Bis zum Saisonbeginn 2025/2026 wollen wir als TuS schon von der Kooperation partizipieren. Wir sehen damit gute Möglichkeiten, eine eigene oder eine in Kooperation mit anderen Vereinen C-Jugend der Jahrgänge 2011 und 2012 zu formen und zu melden.

Es wurde ein erfahrener Trainer für die sportlichen Aufgaben gefunden, der 2025 offene Trainings **vereinsübergreifend** für C-Jugend und D-Jugend unter seiner Leitung durchführt. Jeder Verein kann von diesem Angebot profitieren.

Dieser Trainer hat nach Gesprächen mit Tadeusz Jeziorski, Constantin Rothenberg und Lisa Roland vom TuS Scharnhorst ein ausführliches Konzept zur Kooperation der Vereine und sportlichen Entwicklung vorgelegt. Es wird sehr sachlich der Jugend-Handball in Dortmund analysiert. Daraus resultiert ein umfassendes sportliches Konzept der Zukunft. Es entspricht inhaltlich unseren Vorstellungen, da es auch darum geht, alle Spieler\*innen im eigenen Heimat Verein zu belassen.

Das Konzept in Kurzform: Förderung der sportlichen individuellen Entwicklung der jungen Sportler\*innen auf der Basis von Kooperationen mit anderen Vereinen unter sportlicher Leitung eines gut ausgebildeten, erfahrenen Trainers mit B-Lizenz.

Die Finanzierung wird durch einen Verein zur Förderung der Handballjugend in Dortmund e.V. unterstützt. Der gemeinnützige Verein ist **vereinsunabhängig**. Der Verein ist in Gründung.

Die offenen Trainings sind für alle Jugendlichen aus Dortmund und Umgebung zugänglich und beinhalten keine Sichtungsmaßnahmen, das Ziel „ist die Verbesserung der individuellen Fähigkeiten“ der Spieler\*innen. Gestartet wird mit der D-Jugend und C-Jugend. Anmeldungen nehmen wir ab Januar 2025 entgegen. Meldungen sind über die Webseite unter C-Jugend möglich.

Langfristiges Ziel vom TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V. und seinen Kooperationspartnern ist es, für alle Handball-Altersklassen im Jugendbereich gute Trainingsmöglichkeiten zu bieten. Die Sportler\*innen sollen bestmöglich und individuell betreut werden. Die Kooperationsgemeinschaft wird allen beteiligten Vereinen Vorteile bieten und letztendlich den Handballsport in Dortmund fördern. Der **vereinsunabhängige gemeinnützige Förderverein** wird über Sponsoren und Mitglieder die finanziellen Mittel bereitstellen.



## Handball AG Olpketal

Die Sportler\*innen der Handball AG der Olpketal-Grundschule, die an den Stadtmeisterschaften teilgenommen haben, hatten für ihre Trainer Jonathan und Tadeusz eine Überraschung vorbereitet.

Über die tolle Urkunde hat sich das Trainerteam sehr gefreut. Vielen Dank hierfür.

Eine Woche zuvor erhielten die Kinder eine Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme an der Handball-Stadtmeisterschaft der Schulen 2024 für eine überragende kämpferische Leistung als Team der Handball AG der Olpketal-Grundschule.



Mannschaft Handball AG



Der Adventskalender mit TuS-Logo wurde freudig entgegengenommen.



## Die Gärtnerei in DO-Wellinghofen

- ✿ Blumenfachgeschäft
- ✿ Friedhofsgärtnerei

[www.gaertnerei-neuhoff.de](http://www.gaertnerei-neuhoff.de)  
[info@gaertnerei-neuhoff.de](mailto:info@gaertnerei-neuhoff.de)

Telefon 02 31 / 46 78 40  
Telefax 02 31 / 46 53 82  
44265 Dortmund (Wellinghofen)  
Auf den Porten 12



# BESONDERE REGELN FÜR DIE HANDBALL-JUGEND

	F-Jugend / Miniz	E-Jugend	D-Jugend	C-Jugend	
<b>Durchführungsbestimmungen für eine einheitliche Wettkampfstuktur im Kinderhandball mit den verbindlichen Ergänzungen des HV Westfalen</b>					
<b>Sanktionsakte bei Verstoß gegen die Vorgaben der RTK</b>					
<b>1. Maßnahme: Information vor dem Spiel:</b> Der SR weist vor dem Spiel im Gespräch mit beiden Trainern darauf hin, dass offensiv (Manndeckung) gedeckt werden muss.	Es wird keine Tabelle erstellt und keine Meisterschaft ausgespielt. Alle Kinder sind Sieger	Kreismeisterschaften	Westfalenteilmeisterschaft	Westfalenmeisterschaft WHV-Meisterschaft	
<b>2. Maßnahme: Information während des Spiels:</b> Stellt der Schiedsrichter fest, dass eine Mannschaft keine Manndeckung mindestens in der eigenen Spielhälfte spielt, gibt er Time-Out und informiert den Trainer / Betreuer / Mannschefleiternmündlichen, dass er eine Manndeckung mindestens in der eigenen Spielhälfte spielen muss (Bitte sich dem Abwehr um 1'). Der Spielerleiter / Schiedsrichter soll Trainer und Mannschaft grundsätzlich immer ausreichend Zeit zum Reagieren lassen und eine „Bewährungszeit“ geben, also nicht sofort bestrafen, sondern den nächsten Angriff abwarten, ob eine Änderung des Abwehrverhaltens erfolgt.	(noch) nicht erforderlich	erforderlich			
	1,60 m	1,60 m	14 (sinkt die Spielerzahl ist weiter offensiv zu decken)	Normale Höhe	
<b>Max. Spielerzahl</b>	---	---	---	---	
<b>Tornhöhe / ITTORE SIND KIPPSICHER AUFZUSTELLEN!!!</b>	Querfeld	Sollte 20 x 40 m sein	---	---	
<b>Spielfeld</b>	Querfeld	4+1 für Spielanfänger auf dem Querfeld (2 x 3,3 ist NICHT zugelassen)	---	---	
<b>zugelassene Nebenformen</b>	Freies Spiel	---	---	---	
<b>Torwart / Penalty</b>	---	Verbindlich	---	---	
<b>Strafen</b>	---	Aus pädagogischen Gründen sollten sich im Kinderhandball Zeistrafen ausschließlich gegen den betreffenden Einzelspieler und nicht als „Kollektivstrafe“ gegen die Mannschaft richten. Dies bedeutet, dass der fehlende Spieler für 2 Minuten nicht am Spiel teilnehmen, die Mannschaft sich jedoch vervollständigen darf. Damit wird durchgängig in Gleichzeitigkeit. Generell sollten Zeistrafen im Kinderhandball nur in Ausnahmefällen gegeben werden. Der Spieler/Schiedsrichter sollte dem Spieler in solchen Fällen immer erklären, was er falsch gemacht hat (Rückmeldung). Im Falle einer Zeistrafe / Disqualifikation gegen einen Offiziellen spielt die Mannschaft in Gleichzeit weiter. Die Zeistrafe / Disqualifikation ist im Schiedsrichterbuch zu begründen.	---	In der C-Jugend gibt es persönliche Strafen. Für die Zeit von Hin- und Rückstellungen wird die verbindliche Spielweise einer Mannabteilung mindestens in der eigenen Spielhälfte oder einer mindestens 2-Linien-Abwehr aufgeben. Mit Wiederherstellung der Gleichzeit muss jedoch wieder eine offensiv Abwehrformation angenommen werden.	---
<b>Überzahl / Umterzahl</b>	---	---	Das Schaffen einer „künstlichen“ Unterzahl / Überzahl ist untersagt.	---	
<b>Team-Time-Out</b>	---	---	1 TTO pro Mannschaft und Halbzeit	---	
<b>Gemischtgeschlechtliche Mannschaften</b>	---	Zugelassen	---	---	
<b>Einzelmanndeckung</b>	Freies Spiel	Verbindlich	---	Verboten, Ausnahme 6:6	
<b>Vielseitigkeitsarrangements</b>	Verbindlich	Verbindlich	---	---	

Im Spielbetrieb der Spielklassen des HV Westfalen (alle Spielklassen der C-Jugend über den Kreisnamen hinaus) NICHT zugelassen  
Im Spielbetrieb der Handballmeisterschaften sind gemischtgeschlechtliche Mannschaften in der C-Jugend zugelassen, diese sind in die Staffeln der männlichen Jugend einzugruppieren.

Das Schaffen einer „künstlichen“ Unterzahl / Überzahl ist untersagt.

1 TTO pro Mannschaft und Halbzeit

Zugelassen

Verboten, Ausnahme 6:6

Verbindlich

Verbindlich

Verboten, Ausnahme 6:6

**1. Maßnahme: Information vor dem Spiel:**  
Der SR weist vor dem Spiel im Gespräch mit beiden Trainern darauf hin, dass offensiv (Manndeckung) gedeckt werden muss.

**2. Maßnahme: Information während des Spiels:**  
Stellt der Schiedsrichter fest, dass eine Mannschaft keine Manndeckung mindestens in der eigenen Spielhälfte spielt, gibt er Time-Out und informiert den Trainer / Betreuer / Mannschefleiternmündlichen, dass er eine Manndeckung mindestens in der eigenen Spielhälfte spielen muss (Bitte sich dem Abwehr um 1').  
Der Spielerleiter / Schiedsrichter soll Trainer und Mannschaft grundsätzlich immer ausreichend Zeit zum Reagieren lassen und eine „Bewährungszeit“ geben, also nicht sofort bestrafen, sondern den nächsten Angriff abwarten, ob eine Änderung des Abwehrverhaltens erfolgt.

**3. Maßnahme: Progressive Bestrafung**  
ist nach der Information keine Änderung des Abwehrverhaltens festzustellen, wird der Mannschaftsleiterantwortlichen nach Time-Out progressiv bestraft.  
Wichtig: Hinweis geben, warum die progressive Strafe ausgesprochen wurde.

**4. Maßnahme: 7m-Penalty-Sanktion**  
ist nach der progressiven Bestrafung keine Änderung des Abwehrverhaltens festzustellen, verhängt der SR einen 7m (in der E-Jugend Penalty) gegen die verbleibende Mannschaft. Bei jedem weiteren Verstoß ist wiederum auf 7m (in der E-Jugend Penalty) zu entscheiden (Hinweis auf den Grund des 7mPenalty).





## Für die C-Jugend gilt

Das verbindliche Wettspiel:  
Manndeckung oder offensive  
2-Linien-Abwehr

• Grundsätzlich soll offensiv  
verteidigt werden:

- als Manndeckung (wie für  
die E-Jugend beschrieben)  
vor der Freiwurflinie
- als offensive Raumdeckung  
in Form einer 2-Linien-Ab-  
wehr

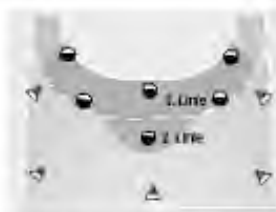
• 2-Linien-Abwehr:

- in der Grundaufstellung  
agieren je nach gewählter  
Abwehrformation einige  
Verteidiger offensiv vor der  
Freiwurflinie (= 2. Linie)  
und die anderen innerhalb  
der Nahwurfzone  
(= 1. Linie)
- Beispiele für 2-Linien-Ab-  
wehrformationen: 1:5, 2:4,  
3:3, 3:2:1
- Mögliche Grundaufstellun-  
gen aller Verteidiger in  
einer Linie in der Nahwurf-  
zone sind verboten.

• Keine Einzelmanndeckung:  
Um defensive Spielweisen mit  
nur einem manndeckenden  
Verteidiger zu verhindern, darf



2-Linien Abwehr – 1:5-Abwehr



2-Linien Abwehr – 1:2:1-Abwehr

keine Einzelmanndeckung  
(5:0+1) gespielt werden.

Die Abbildungen auf dieser Seite sind  
beispielhaft und keine abschließende  
Aufzählung. Grundsätzlich gilt: offensive  
2-Linien-Abwehr



Verboten:  
Defensive 1-Linien-Abwehr



Verboten:  
Einzelmanndeckung

### Verbindliche Hinweise für die Durchführung im HV Westfalen:

- Einzelmanndeckungen (bspw. 5:0+1, 4:0+2,...) sind grundsätzlich untersagt; eine Ausnahme bildet das Spiel 6:6
- Werden persönliche Strafen verhängt und damit die Mannschaft reduziert, ist die verbindliche Spielweise aufgehoben. Wird durch persönliche Strafen und der damit verbundenen Mannschaftsreduzierung auf dem Spielfeld eine Gleichzahl an Spielern erzeugt, so gilt wieder die verbindliche Spielweise (offensiv) für beide Mannschaften.
- Das Schaffen einer „künstlichen“ Unterzahl / Überzahl mit dem Ziel die verbindliche Spielweise aufzuheben, ist untersagt.



## Penalty - Handlungsempfehlungen

Juli 2018

Grundsätzliche Vorbemerkungen:

Auch bei einem Penalty steht die **pädagogische Spielleitung** im Vordergrund. Diese Leitlinie sollte immer vor einer bis ins Detail ausdifferenzierten Regelauslegung gehen. Daher ist der Spielleiter immer gefordert, der Situation angepasste Entscheidungen zu treffen. Daher gibt der HVW an dieser Stelle Handlungsempfehlungen, die immer mit dem notwendigen „Fingerspitzengefühl“ anzuwenden sind.

In den offiziellen Unterlagen des DHB wird zum Penalty ausgeführt (vgl. Durchführungsbestimmungen für eine einheitliche Wettkampfstruktur im Kinderhandball):

Hinweise zur Durchführung des Penaltys

In einem zentralen Spielstreifen (= gedachte Linie zwischen den Torpfosten) startet ein Spieler mit Ball aus einer beliebigen Entfernung Richtung Tor. Dabei muss er die Schrittregel beachten und ggf. prellen/tippen (Bildreihe 1) oder ohne Prellen/Tippen anlaufen (Bildreihe 2). Zwischen der Torraum- und Freiwurflinie wirft er mit einem Schlagwurf auf das Tor. Alle übrigen Mit- und Gegenspieler müssen sich außerhalb des zentralen Spielstreifens platzieren.

Für die Handhabung im HV Westfalen gelten folgende - ergänzende - Handlungsempfehlungen:

- Ausführung durch einen beliebigen Spieler der werfenden Mannschaft.
- Die Wurf Ausführung erfolgt als Schlagwurf zwischen 6 m und 9 m mit Start an der Mittellinie
- Es gibt KEINE Nachwurfmöglichkeit
- Technische Fehler führen zum Nichterfolg
- Spielfortsetzung grundsätzlich Anwurf
- Alle nicht beteiligten Spieler
  - halten sich hinter der Mittellinie in der anderen Spielfeldhälfte auf
  - dürfen erst loslaufen, wenn der Werfer geworfen hat
- Time-Out ist NICHT zwingend – Ermessen des SR



## ***Erläuterungen des HV Westfalen zu Spielerwechseln im Jugendbereich gem. Regel 4 der Internationalen Hallenhandballregeln (IHR, Stand 1.7.16 mit den Zusatzbestimmungen des DHB) in Verbindung mit den Durchführungsbestimmungen des HWV zur RTK***

*Fassung mit Gültigkeit ab 1.7.18*

### **A-Jugend**

Seit dem 1.7.16 keine Einschränkungen, also Verfahren wie im Erwachsenenbereich gem. IHR.

---

### **B-Jugend**

Spielerwechsel nur möglich bei eigenem Ballbesitz oder bei Time-Out. TW-Wechsel ist auch bei 7m möglich.

---

Für die AK C bis Minis gelten grundsätzlich auch die Ausführungen zur B-Jugend. Allerdings schränken die Durchführungsbestimmungen zur RTK diese Regelungen an einigen Stellen ein. Die wesentlichen Punkte sind nachfolgend erläutert.

In der AK C und darunter steht die Ausbildungsorientierung im Vordergrund und steht über der (durch mannschaftstaktische Mittel geprägten) Ergebnisorientierung.

---

### **C-Jugend – D-Jugend – E-Jugend - Minis**

Gemäß Durchführungsbestimmungen des HWV zur RTK gilt:

Grundsätzlich muss sich dauerhaft ein als Torwart gekennzeichnete Spieler in der eigenen Spielhälfte (Abwehrhälfte) aufhalten.

Das Schaffen einer „künstlichen“ Über-/Unterzahl ist untersagt.



## Spielberichte der Jugendmannschaften

### Siege für die E- und D-Jugend / F und Minis auf Turnier in Brackel

Um 9.00 Uhr startete die E-Jugend am 2. Adventssonntag in der Sporthalle Wellinghofen und konnte eine gute Leistung abrufen. Gegen den OSC gewann die Mannschaft mit 14:9. Der Sieg war nie wirklich in Gefahr. Viele Spieler wurden eingesetzt und konnten sich beweisen und Erfahrungen sammeln. Herzlichen Glückwunsch an die jungen Sportler, das Trainerteam und Dank an die Eltern für ihre Unterstützung.

Um 10.30 Uhr spielte dann die D-Jugend gegen Westfalia Dortmund 2. Ein wirklich beeindruckendes Spiel. In der 33. Minute ging unser junges Team erstmals in Führung – 11:10.

Eine starke kämpferische Leistung und es zeigt den Teamgeist (dem Trainerteam sei Dank) der die Mannschaft prägt, zumal es in der 38. Minute dann wieder 12:12 stand. Letztendlich gelang der Siegtreffer für den TuS dann in der 39. Minute zum Endstand 13:12.

Überglückliche Kinder freuten sich mit den Trainern und den Eltern. Glückwünsche an beide Jugendmannschaften vom TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.

Die F-Jugend und die Minis spielten sehr erfolgreich am 8. Dezember auf einem Turnier in Brackel. Der Spaß und die Gemeinschaft stehen im Vordergrund. Im Vorfeld gab es krankheitsbedingt einige Ausfälle. Sowohl die F-Jugend als auch die Minis zeigten gute Leistungen.





## Weihnachtsfeier für die „ganz junge“ Jugend

Alle Kinder bis 10 Jahre waren zum 17. Dezember 2024 vom TuS Do-Wellinghofen Vorstand zum "Bewegungs Nikolaus" in die Sporthalle Wellinghofen eingeladen worden. Mehr als 120 junge Sportler vergnügten sich an Turngeräten und an einer Hüpfburg.

Getränke für Kinder und Erwachsene wurden ausgeschenkt. Jeder konnte sich am Gebäck bedienen, und eine gegrillte Bratwurst vom Metzger Vollmer sowie lecker Brötchen vom Bäcker Mohr schmeckten wie immer ausgezeichnet.

Eltern und Kinder waren sich einig: „Eine gelungene Veranstaltung, die bestimmt nächstes Jahr wiederholt werden soll“. Ein Dank an alle, die an der Organisation beteiligt waren.



Alle Kinder erhielten anstelle einer Nikolausstübe eine Pudelmütze mit dem TuS Logo und der Aufschrift "Wir im Süden" geschenkt.



Der TuS Do-Wellinghofen hat pünktlich zum 1. Dezember für alle Kinder und Jugendlichen des Vereins bis 15 Jahre Adventsskalendar verteilt.

Die rund 500 Kinder/Jugendlichen des TuS Do-Wellinghofen haben sich sehr gefreut.

Die Kalender gingen an die Sportgruppen Ballett, Kinderturnen, Rhönrad, Tischtennis und Handball.

Damit konnte die Adventszeit beginnen.





## Wie war das eigentlich damals?

Da die Handballabteilung wegen der tatkräftigen Unterstützung von H. E. endlich mal bei der Jugendarbeit so richtig Dampf macht, soll an dieser Stelle ein Blick auf die große Vergangenheit des TuS geworfen werden, damit auch die neuen Handballer wissen, wie das damals so mit dem TuS gelaufen ist.

Bis in die 70 Jahre spielte der TuS tatsächlich in der Hallenhandball-Bundesliga. Gegner waren z.B. der VfL aus Gummersbach, die Füchse aus Berlin, der THW aus Kiel und viele andere heute noch international bekannte Mannschaften aus ganz Deutschland.

Die meisten Leser von TuS aktuell werden nur aus verschwommenen Erzählungen erfahren haben, wie der Abstieg der Wellinghofer aus der Bundesliga vor vielen Jahren zustande kam. Wobei es eigentlich gar kein Abstieg, sondern die Nichtquali für die eingleisige Bundesliga war.

Ich habe in Zusammenarbeit mit dem damaligen Trainer und dem heutigen Vorsitzenden unseres Ältestenrates, Herbert Schmidt, versucht, die Geschehnisse zu rekonstruieren, denn ein bisschen gehören sie ja immer noch zur Geschichte unseres Vereins.

Die Bundesliga 76/77 war damals noch in eine Nord- und eine Südstaffel getrennt. Die Saison 77/78 sollte dann aber eingleisig gespielt werden. Dazu war das Erreichen des 6. Platzes nach Ende der Punkterunde notwendig.

Nach Abschluss der Saison ergab sich die nachfolgende Tabelle (siehe auch: [https://de.wikipedia.org/wiki/Handball-Bundesliga\\_1976/77](https://de.wikipedia.org/wiki/Handball-Bundesliga_1976/77)).

<b>Hallenhandballbundesliga Gruppe Nord Abschlusstabelle 1976 / 1977</b>								
Rang	Verein	Sp.	S	U	N	Tore	Diff.	Punkte
1.	TSV Grün-Weiß Dankersen	18	16	0	2	360:275	+85	32:04
2.	OSC 04 Rheinhausen	18	15	0	3	324:276	+48	30:06
3.	VfL Gummersbach (M)	18	11	1	6	344:281	+63	23:13
4.	TuS Nettetalstedt (A)	18	10	1	7	345:288	+57	21:15
5.	THW Kiel	18	8	1	9	275:285	-10	17:19
6.	TuS 05 Wellinghofen	18	7	2	9	255:269	-14	16:20
7.	TV Grambke Bremen (A)	18	7	1	10	298:325	-27	15:21
8.	TuS Derschlag 1881	18	7	0	8	265:286	-21	14:20
9.	Reinickendorfer Füchse	18	3	0	15	262:347	-85	06:30
10.	SC Phönix Essen 1920	18	2	2	14	288:405	-117	06:30

Damit wäre der TuS als 6. für die eingleisige Bundesliga qualifiziert gewesen. Dann aber, siehe Text....



In der Saison 76/77 gab es in der Kreisliga(!) Sauerland weit hinter den Bergen bei den Sieben Zwergen eine Partie Altena gegen Meinerzhagen. Dort war es zu Ausschreitungen gekommen, so dass der Cotrainer von Altena der Halle verwiesen wurde. Außerdem wurde er für einige Spiele durch den damaligen Kreisspielwart gesperrt. Der Cotrainer von Altena war aber nun auch Spieler der Ersten Mannschaft vom VfL Gummersbach in der Bundesliga. Der VfL war der Meinung, dass eine Sperre, ausgesprochen durch einen „kleinen“ Kreisspielwart, für die Bundesliga und den Europacup keine Gültigkeit habe und setzte den als Cotrainer gesperrten Spieler weiter in der Bundesliga und sogar im Europacup ein. Es wurde nie wirklich geklärt, ob dieser einzelne Spielwart überhaupt zur Verhängung einer Sperre berechtigt war.

Auf jeden Fall legte der an Rang 8 platzierte TuS Derschlag nach Ablauf der Saison gegen das ursprünglich verlorene Spiel gegen den VfL Gummersbach Protest ein. Das Spiel wurde dann für Derschlag gewertet, so dass Derschlag wie der TuS Wellinghofen ebenfalls auf 16 Punkte kamen. Man munkelte damals, dass der Tipp zu dieser Aktion direkt aus Gummersbach gekommen sei, da Derschlag unweit von Gummersbach liegt und somit zuschauerergiebige Lokalderbys die Regel waren. Ebenfalls nie geklärt wurde der Umstand, dass durch den Einsatz dieses Spielers eigentlich Gummersbach alle Siege, die mit diesem Spieler erreicht worden waren, aberkannt werden mussten, was aber nicht geschah. Damit wäre nämlich Gummersbach nicht qualifiziert gewesen.

Da nun Derschlag und Wellinghofen punktgleich waren, kam es zu einem Entscheidungsspiel, das die Wellinghofener gewannen. Das wurde natürlich dann in der Dortmunder Presse, und nicht nur dort, überschwänglich gefeiert.

Aber damit war die Sache immer noch nicht erledigt. Derschlag kramte weiter in irgendwelchen Spielberichten, ein Protest jagte den nächsten. Am Ende hatte der DHB den Überblick komplett verloren und verstrickte sich immer mehr in seinen eigenen Entscheidungen. So wurden dann schlussendlich nach (!) Ablauf der kompletten Saison und nach dem Entscheidungsspiel nochmals zwei Spiele für Derschlag neu angesetzt. Unglaublich!!! Diese ursprünglich von Derschlag verlorenen Spiele gegen Rheinhausen und Dankersen konnten dann natürlich von Derschlag gewonnen werden, da Dankersen und Rheinhausen, für die es um nichts mehr ging, nur noch mit irgendwelchen Hobbytruppen aufgelaufen waren. Somit hatte Derschlag nach Ablauf der Saison am grünen Tisch 6 zusätzliche Punkte geholt, so dass sich folgende Abschlusstabelle ergab.





Hallenhandballbundesliga Gruppe Nord Abschlusstabelle 1976 / 1977								
Nach diversen Eingriffen des DHB								
Rang	Verein	Sp.	S	U	N	Tore	Diff.	Punkte
1.	<u>TSV Grün-Weiß Dankersen</u>	18	15	0	3	356:279	+77	30:06
2.	<u>OSC 04 Rheinhausen**</u>	18	14	0	4	318:280	+38	28:08
3.	<u>VfL Gummersbach (M)</u>	18	10	1	7	344:281	+63	21:15
4.	<u>TuS Nettelstedt (A)</u>	18	10	1	7	345:288	+57	21:15
5.	<u>TuS Derschlag 1881**</u>	18	10	0	8	288:270	+18	20:16
6.	<u>THW Kiel</u>	18	8	1	9	275:285	-10	17:19
7.	<u>TuS 05 Wellinghofen</u>	18	7	2	9	255:269	-14	16:20
8.	<u>TV Grambke Bremen (A)</u>	18	7	1	10	298:325	-27	15:21
9.	<u>Reinickendorfer Füchse</u>	18	3	0	15	262:347	-85	06:30
10.	<u>SC Phönix Essen 1920</u>	18	2	2	14	288:405	-117	06:30

Damit war der TuS Wellinghofen letztendlich als Siebter der Abschlusstabelle nicht für die eingleisige Bundesliga qualifiziert. Etliche weitere Gerichtsverfahren, sogar vor ordentlichen Gerichten, hatten damals leider keinen Erfolg. Auch mit dem nun vorhandenen Abstand von fast 50 Jahren ist die Sache immer noch nicht nachvollziehbar und macht einen immer noch wütend. Wer weiß, was da alles hinter den Kulissen gelaufen ist.

Jörg Witte





## Ballettschule feiert 45jähriges Jubiläum und zeigt „Hänsel und Gretel“

Am 10. November 2024 zeigte die Ballettschule Ivancic die Premiere von „Hänsel und Gretel“ im Saalbau Witten. Die Vorstellung war komplett ausverkauft.

Unter den 300 Aktiven waren auch die Ballettschülerinnen vom TuS Wellinghofen. Jeden Freitag unterrichtet Diana Ivancic die Kinder vom TuS. Weitere Infos bekommt ihr durch die Geschäftsstelle. In der Aufführung von „Hänsel und Gretel“ hatte jede einzelne Übungsgruppe der Ballettschule ihre eigene Rolle. Zusammengesetzt ergab die Inszenierung eine fantastische Vorstellung. Neben vielen weiteren zeigten Hasen, Pilze, Blumen, Fledermäuse, Moorwespen, Besen, Hexen und natürlich Hänsel und Gretel in tollen Kostümen ihre gelernten Schritte. Zu sehen war eine zwei-stündige Vorstellung, die das gesamte Publikum vollauf begeistert hat.



Die Vorstellung von „Hänsel und Gretel“ ist auch noch am 1. Februar 2025 und am 8. März 2025 im Saalbau Witten zu sehen. Karten sind noch zu erwerben. Infos unter: [info@ballett-ivancic.de](mailto:info@ballett-ivancic.de)

Wir danken Frau Ivancic an dieser Stelle für ihre Mühe und die immer zuverlässigen Übungsstunden!



## Bericht der Turnabteilung

Wie jedes Jahr zu Silvester gibt es bei vielen die guten Vorsätze für das Neue Jahr.

Bei der Umsetzung der guten Vorsätze „mehr und regelmäßig Bewegung und sportliche Aktivitäten“ kann die Turnabteilung helfen und unterstützen.

Wer langsam starten möchte, kann bei Yoga und Pilates einsteigen und vielleicht später die Fitnesskurse zu besuchen.

Natürlich bieten wir auch Kurse an, die für ältere Personen sehr gut geeignet sind.

Aber auch Personen mit Herzerkrankungen und mit einer Verordnung für orthopädische REHA können sich fit halten oder wieder fit werden.

Diese Kurse werden von ausgebildeten Therapeuten geleitet und beim Herzsport ist immer eine Ärztin oder Arzt anwesend.

Die Kinder sind bei uns natürlich auch willkommen, da die Kurse zum Teil aber sehr voll sind, gibt es Wartelisten, die von den Übungsleiterinnen geführt werden.

WAS – WANN – WO kann man auf der Homepage des TuS erfahren und sich den oder die passenden Orte und Uhrzeiten aussuchen.

### **Noch ein Hinweis in eigener Sache:**

Für den Koronarsport wird eine Übungsleiterin oder ein Übungsleiter mit entsprechender Ausbildung gesucht.

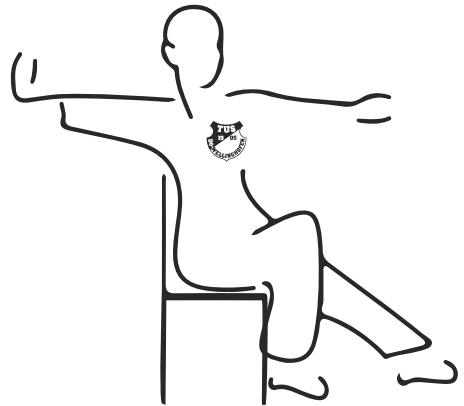
**Interessierte melden sich bitte bei Ingrid Sasse – Tel. 0175 6650227**

# Wir im Süden



## HOCKER-SITZGYMNASTIK

- altersunabhängig
- für alle, die es schwer haben lange zu stehen
- Übungen für Hand und Fuß, Rücken und Bauch
- Übungen mit Kleingeräten und Musik
- zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht



**Ort:** Vereinsheim TuS Wellinghofen 05  
Rispenstraße 44, 44265 Dortmund

**Zeit:** Donnerstags, 11.30 – 12.30 Uhr

**Preis:** Im Mitgliedsbeitrag enthalten (12,50 € im Monat)  
oder als 10er Karte (51,- €)

**Anmeldung bei Trainerin Ingrid Sasse:**

Tel. 0175 66 50 227 oder per Mail:

in\_sasse2010@web.de oder office@tus-wellinghofen.de



## Trainingszeiten TuS DO-Wellinghofen

Kontakt: Heike Witte-Hollmann – 0173 26 38 349

### Für Damen und Herren

<b>Bewegt älter werden:</b>	Montag	16.00 – 17.00 Uhr (Lieberfeld-Grundschule)
<b>Gesundheitsorientierte Gymnastik:</b>	Dienstag	18.00 – 19.30 Uhr (Lieberfeld-Grundschule)
<b>FitMix:</b>	Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr (Lieberfeld-Grundschule)
<b>Aerobic:</b>	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr (Brücherhof-Grundschule)
<b>BOP:</b>	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr (Brücherhof-Grundschule)
<b>Allgemeine Gymnastik:</b> (mit Verordnung möglich)	Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr (Lieberfeld-Grundschule)
<b>Sitzgymnastik:</b>	Donnerstag	10.30 – 11.30 Uhr 11.30 – 12.30 Uhr (Vereinsheim TuS Wellinghofen)
<b>Allgemeine Gymnastik:</b> (mit Verordnung möglich)	Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr (Frenzelschule am Entenpoth)
<b>Herzsport:</b>	Donnerstag	16.30 – 18.00 Uhr (Frenzelschule am Entenpoth)
<b>Herzsport:</b>	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr (Lieberfeld-Grundschule)
<b>Herzsport:</b>	Freitag	16.30 – 18.00 Uhr (Lieberfeld-Grundschule)



## **Aerobic**

Unsere Aerobic-Gruppe ist bunt gemischt, von Jung bis Alt. Bei der Aerobic werden aus verschiedenen Bewegungsabläufen in kleinen Schritten Choreografien zu Musik aufgebaut. Aber keine Angst, es ist absolut kein tänzerisches Talent gefordert. Hier geht es um Koordination, Kondition und Konzentration. Und vor allem darum, keinen Knoten in die Beine zu bekommen. Am Ende steht dann immer das große Finale an und der wohl verdiente Applaus. Wer sich richtig auspowern möchte, wird hier wärmstens aufgenommen.

## **BOP**

Bei unserer BOP-Gruppe steht Kräftigung und Dehnung des ganzen Körpers im Zentrum. Besonders nach einem stressigen Bürotag am Schreibtisch können die Teilnehmer\*innen hier den perfekten Ausgleich finden und Rückenschmerzen und Co effektiv entgegenwirken. Die Übungen mit oder ohne Hanteln / Terra Bändern usw. werden von unseren geschulten Übungsleitern erklärt und individuell angepasst. Hier kommt man auch gerne mal ordentlich ins Schwitzen. Am Schluss der Stunde gibt es immer noch eine gute Portion Stretching.

## **Gesundheitsorientierte Gymnastik**

Gesundheitsorientierte Gymnastik bietet einer gemischten Gruppe ab ca. 40 Jahren ein breites Angebot aus Stabilisation und Kräftigung. Ziel ist hier die Beweglichkeit zu verbessern und Beschwerden vorzubeugen. Im Gegensatz zu unserem BOP- und Aerobic-Angebot gibt es hier etwas weniger Konditionsanforderung, dafür eine enge Betreuung. Jeder wird da abgeholt, wo er steht und von da mitgenommen.

## **Fit Mix**

Ähnlich zu unserem Aerobic-Angebot werden auch hier Bewegungsabläufe mit musikalischer Untermalung aufgebaut, aber wie schon am Namen zu erkennen: Hier wird der Stepper eingesetzt. Auch hier liegt das Augenmerk auf Kraft und Koordination mit einer extra Prise Kondition. Lasst auch nicht davon abschrecken, wenn ihr in der ersten Stunde nicht alles auf die Reihe bekommt. So ging es allen am Anfang! Umso größer die Freude, wenn die Koordination schnell und merklich besser wird. Für die geleisteten Einheiten gibt's am Ende dann natürlich noch ein Cool Down.

## **Bewegt älter werden**

Hier ist der Name Programm: Unsere Sportler\*innen sind in ihren besten Jahren von 60 bis Ende offen. Das sportliche Angebot umfasst ein bisschen was von allem, Gymnastik, Kräftigung und auch Sturzprophylaxe. Eben alles, was man im Alter braucht, um fit und sicher den Alltag zu bewältigen. In ruhiger Atmosphäre führt hier jeder die Übungen so aus, wie es ihm oder ihr möglich ist und wird dabei von unseren geschulten Übungsleitern betreut.



**Wer Basketball als Hobby betreiben will,  
ist beim TuS richtig**



Wie auf dem Foto zu sehen, sind wir eine gemischte Truppe von Leuten zwischen U20 und Ü70. Die meisten haben schon länger Basketball gespielt. Es gibt aber auch Mitspieler, die bislang nur wenig Erfahrung mit Basketball haben. Das alles soll der Anfang einer neuen Basketballära sein. So werden wir sicherlich auch über eine Mannschaft nachdenken (müssen), sobald wir genug „Profispieler“ zusammen haben, die neben unserer Hobbytruppe wieder am Ligabetrieb teilnehmen kann.

Aber, wie gesagt, der Schwerpunkt unserer Abteilung soll sein, bisherigen „Hobbybasketballern“ eine Heimat zu bieten. Ob sich dann daraus etwas Größeres ergeben wird, wir werden sehen.

Wir freuen uns, euch dienstags begrüßen zu können.

## **Trainingszeiten Basketball**

Dienstags 20.00 - 21.30 Uhr Marie-Reinders Realschule, Hochofenstr. 38, Dortmund

# VEREINSKOLLEKTION




## TUS WELLINGHOFEN



2001

2006

### HMLGO 2.0 ZIP HOODIE




-  224838 (116-164) 34,25€ (54,95€)
-  224839 (XS-2XL) 37,00€ (59,95€)
-  224837 (S-3XL) 37,00€ (59,95€)



2001

2006

### HMLGO 2.0 HOODIE




-  224834 (116-164) 31,50€ (49,95€)
-  225250 (XS-2XL) 34,25€ (54,95€)
-  224833 (S-3XL) 34,25€ (54,95€)



2006

9001

### HMLGO 2.0 T-SHIRT

-  224829 (116-164) 9,90€ (17,95€)
-  224830 (XS-2XL) 14,00€ (19,95€)
-  224828 (S-3XL) 14,00€ (19,95€)



2001

### HMLGO 2.0 SWEATPANTS

-  224849 (116-164) 26,00€ (39,95€)
-  224850 (XS-2XL) 28,75€ (44,95€)
-  224848 (S-3XL) 28,75€ (44,95€)

ANSPRECHPARTNER:

GESCHÄFTSSTELLE - OFFICE@TUS-WELLINGHOFEN.DE

STEFAN LEUPOLD - LEUPOLD@BALLSPORTDIREKT-DORTMUND.DE

BALLSPORTDIREKT.DORTMUND GMBH - HOHE STR. 7 - 44139 DORTMUND





**In den nachfolgend aufgeführten Sporthallen finden Aktivitäten des TuS statt.**

**Weitere Infos wie immer auf unserer Homepage.**

Grundschule Benninghofen	Overgünne 125	44267 Dortmund
Grundschule Brücherhof	Ziegelhüttenstraße 11	44263 Dortmund
Grundschule Lieberfeld	Rispenstraße 40-42	44265 Dortmund
Sporthalle Wellinghofen	Am Lieberfeld 13	44265 Dortmund
Sporthalle Hacheneu	Hacheneu Straße 182	44265 Dortmund
Turnhalle Sckellstraße	Sckellstraße 5	44141 Dortmund
Turnhalle Hacheneu „klein“	Hacheneu Straße 177	44265 Dortmund
Turnhalle Frenzelschule	Entenpoth 34	44263 Dortmund
Marie-Reinders-Realschule	Hochofenstraße 38	44263 Dortmund
Max-Planck-Gymnasium	Ardeystraße 70-72	44139 Dortmund

# VEREINSHEIM TUS DO-WELLINGHOFEN



*Der Treffpunkt in Wellinghofen für alle Vereinsmitglieder und Freunde des TuS*


**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. ab 16.30 Uhr (mittwochs Ruhetag, außer bei BVB-Spielen)  
Samstag ab 16.30 Uhr (bei Sportveranstaltungen ab 14.00 Uhr)  
Sonntag geschlossen (nur bei Sportveranstaltungen geöffnet)



*Übertragung der meisten Spiele von Borussia Dortmund*

*Feste feiern oder einfach mal quatschen bei einem frisch gezapften KRONEN Bier!*

*Wirtin Sandra freut sich auf Ihren Besuch!*

 **0231 - 56 77 81 04**



druckerei  
**stöcker**

info@druckerei-**stoecker**.de  
www.druckerei-**stoecker**.de



Preinstraße 52  
44265 Dortmund

Tel. 0231 .46 49 05  
Fax 0231 .46 49 23

**Öffnungszeiten**

Mo – Do 8.30 – 17.00 Uhr  
Freitag 8.30 – 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

# GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND



Präsident: Frank Lamodke Mobil 0151 400 108 58  
Schatzmeisterin: Clara Melo  
komm. Geschäftsführer: Jörg Witte Mobil 0173 531 27 17

## IMPRESSUM

Herausgeber: TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V.  
Verantwortlich für Text und Inhalt: Frank Lamodke Mobil 0151 400 108 58  
frank.lamodke@tus-wellinghofen.de  
Druck: Druckerei Stöcker · 44265 Dortmund-Wellinghofen · Preinstraße 52  
Tel. 0231 . 46 49 05 · www.druckerei-stoecker.de

## GESCHÄFTSSTELLE TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Rispenstraße 44 Telefon 0231 46 81 81 Geschäftszeit:  
44265 Dortmund E-Mail office@tus-wellinghofen.de dienstags von 17 – 19 Uhr  
Homepage www.tus-wellinghofen.de

# REISEBÜRO ZWIEHOFF

Ihr persönliches Reisebüro in Wellinghofen

Wellinghofer Amtsstraße 17 · 44265 Dortmund  
Telefon 02 31 - 46 33 46 · www.zwiehoff.de





Sabine Nierle | Hörgeräteakustikermeisterin



Carlos Melo | Hörgeräteakustikermeister



## Hörgeräte Melo

*Weil gutes Hören  
bezahlbar ist!*

Feldbank 1 - Panoramacenter  
Telefon 02 31 | 222 64 27

E-Mail [info@hoergeraete-melo.de](mailto:info@hoergeraete-melo.de)  
[www.hoergeraete-melo.de](http://www.hoergeraete-melo.de)



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr  
Samstag nach Vereinbarung